

ЧЕМ ОПАСЕН НАРКОТИК?

Действие наркотика похоже на действие алкоголя, но есть между ними и серьёзная разница. Сегодня можно выпить рюмку водки, а завтра забыть о ней и заниматься другими делами.

Наркотик же, особенно внутривенный, не отпускает от себя и не даёт времени на размышление. Он очень быстро встраивается в обменные процессы организма и становится

необходим человеку, как воздух. Достаточно принять несколько доз, и человек становится рабом наркотика.

Наркотик быстро ставит крест на прежней жизни человека и пускает её по своему сценарию – сценарию болезни, сценарию беды.

ОНИ РЯДОМ С ТОБОЙ

Ты видел этих мальчиков и девочек, сидящих на корточках у подъезда с тоскливыми недобрыми глазами. Они носят одежду с длинными рукавами, чтобы не показывать следы от уколов, они часто прячут глаза, чтобы не видели их зрачков.

Почти всё своё время они проводят в поисках денег на очередную дозу. Если поговорить с ними откровенно, они расскажут тебе, что их жизнь – это жизнь «зомби» от укола до укола, их жизнь – это кровь, грязь и боль.

Некоторые из них могут бравировать своими «улётами», своим знанием жизни, но каждый из них втайне завидует тебе, потому что они – рабы своей болезни, а ты свободен.

КОМУ ЭТО ВЫГОДНО?

Есть люди, которые очень хотят, чтобы ты стал наркоманом. Они не показывают своих лиц и не рассказывают о своих планах, но их посыльные с пакетиками наркотиков, возможно, уже ходят рядом с тобой.

Они знают твои слабые места. Они могут сыграть на твоём любопытстве или чувстве товарищества.

Они могут оказаться рядом, когда тебе будет тяжело, и предложить помощь. Они даже могут пытаться угрожать тебе. У них есть много способов склонить тебя к наркотикам. Ты им нужен.

Твоя беда должна стать их прибылью. Твоя болезнь должна обеспечить им красивую жизнь.

Сегодня ты независим от них. Но завтра, когда ты оступишься, они выжмут всё до капли из тебя и из твоих близких.

«ЛЕГКИЕ НАРКОТИКИ»

Некоторые наркотики, например гашиш, называются «легкими». Считается, что можно курить «травку» пока она доставляет удовольствие и бросить, когда надоест.

Можно. Только не всем это удаётся. В отличие от «тяжелых» наркотиков, которые за несколько уколов превращают человека в раба, «легкие» наркотики действуют медленнее и коварнее.

За первой сигаретой будет вторая, за десятой – двадцатая, и скоро наступит момент, когда ты вдруг почувствуешь, что уже не можешь без них обходиться.

И это ещё полбеды. Самое страшное впереди. Коварство «легких» наркотиков в том, что они открывают дорогу всем остальным. Спроси наркомана - инвалида, крепко сидящего на игле, и он, почти наверняка, тебе расскажет, что начинал с «травки» или таблеток.

Сохрани себя Памятка для подростков

ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ

Когда трудно отказаться от какой-нибудь коллективной глупости вроде наркотика, подумай: зачем бежать вместе со стадом? Оставайся собой!

ЧТО НАРКОТИК МОЖЕТ СДЕЛАТЬ С ТОБОЙ?

За «удовольствие» приходится платить – это знают все. А тому, кто пристрастился к наркотику, приходится платить особенно дорого. Этот список – часть того, чем расплачивается наркоман за свою привязанность.

Организм начинает быстро стареть, так как при приёме наркотиков уничтожаются витамины и минеральные вещества, необходимые для жизнедеятельности.

Появляется одышка, и в 16 лет уже трудно подняться на 5 этаж. Выпадают зубы, волосы, ломаются ногти, болят кости, так как не хватает кальция, фосфора, витамина А.

Помните, что от начала приёма наркотиков до смерти проходит, в лучшем случае, 8-9 лет!

- Каждый наркоман неизбежно становится преступником. Ему ведь надо принять очередную дозу наркотика, чтобы прекратить страдания, а денег нет, значит, надо воровать. И попадёт он в тюрьму, это только дело случая и времени.
- Через иглу или беспорядочные половые связи вы можете заболеть СПИДом, гепатитом, венерическими заболеваниями.

ЧТО ВПЕРЕДИ?

- Страх и презрение близких.
- Обнищание и разорение семьи.
- Отставание от сверстников в умственном и физическом развитии.

ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ?

Во-первых, реши для себя, раз и навсегда, будут ли в твоей жизни наркотики.

Во-вторых, научись отказываться от того, что тебе не нужно.

В-третьих, если ты чувствуешь, что самому тебе не справиться, подумай, кто бы мог тебе помочь. И не паникуй.

Если ты захочешь – обязательно найдёшь выход

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ Поговорить:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

ДЕСЯТЬ СПОСОБОВ

СКАЗАТЬ «НЕТ»

1. Эта дрянь не для меня.
2. Не сегодня и не сейчас.
3. Есть увлечения и покруче.
4. Я в «завязке».
5. Нет уж, у меня и так вагон неприятностей.
6. Я уже пробовал – это мура!
7. Ты что?! У меня аллергия!
8. Мои мозги мне пока не лишние.
9. Я не хочу умственно отсталых детей.
10. Я не тороплюсь на тот свет.