

Актуально

Сегодня на рынке регионов России появляется все больше средств, которые заменяют курильщикам обычные сигареты. Такие продукты активно рекламируются и продвигаются владельцами табачного бизнеса. Люди считают их менее вредными для здоровья, и поэтому данные продукты хорошо продаются. Очередной вид никотинового изделия — снюс. Употребление снюса считается модным увлечением, поэтому его основные потребители - это подростки от 9 до 16 лет. К тому же, употребление такого изделия практически не отражается на взаимоотношениях с родителями, т.к. родители не подозревают, что ребенок принимает никотинсодержащее вещество.

Что такое снюс

Снюс - никотинсодержащий продукт табачного и бестабачного происхождения. Табачный снюс изготавливается из табака, с возможными добавлениями ароматизаторов и жидкого концентрата никотина.

Бестабачный снюс изготавливается из растительного сырья (древесных волокон, трав) с добавлением, ароматизаторов и жидкого концентрата никотина. Под этим, с виду приятным словом «ароматизаторы», прячутся десятки, если не сотни химических ингредиентов. Снюс по виду упаковки бывает двух видов: порционный — запакован в пакетики наподобие чайных разного веса (от 0,3 до 2 грамма) и рассыпной (нефасованный).



Производители даже начали выпускать снюс в виде

леденцов, мармелада и зубочисток. Родители не всегда способны отличить наркотик от обычных конфет.

Снюс называют жевательным или сосательным табаком. Помещают данное вещество под верхнюю губу. Обычно жевательный табак держат во рту не менее 5 и не более 30 минут. **Доза никотина, которая попадает в организм после употребления вещества, в 5 раз выше сигаретной.**

Симптомы потребления снюса

У ребенка, потребляющего снюс, может наблюдаться потеря аппетита, головокружение, тошнота и рвота. Как правило, под верхней губой появляются воспаление и язвы. Меняется поведение: ребенок становится беспокойным и раздражительным в период отмены, а сразу после приема — вялым и сонным. Пропадает интерес к учебе, снижается успеваемость.

Если родители обнаружили эти симптомы у ребенка, что им делать

1. Спокойно обсудите с ребенком происходящее, объясните последствия и риски. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок сам захотел избавиться от этой вредной привычки, и предложите ему помощь и всестороннюю поддержку в этом. Будьте терпеливы и тверды в своем решении.
2. Проявляйте больше внимания к жизни ребенка, к тому, с кем он общается, чем интересуется, как и где проводит время в интернете.
3. Почаще разговаривайте со своими детьми, тогда они будут больше рассказывать о своем социуме, друзьях. И вы поймете, как они проводят время и куда ходят. И тогда можно интуитивно почувствовать, о чем следует говорить с

ребенком. И когда среди вопросов про отношения, учебу, школу тема психоактивных веществ так или иначе возникнет, доверительным разговором можно попробовать уберечь своих детей от ошибок.

Если произошло отравление снюсом, становится не до бесед. Первое, что нужно сделать, — немедленно вынуть пакетики из рта подростка. Никотин стремительно всасывается в кровь и может вызвать сильное психомоторное возбуждение, нарушение сердечного ритма, повышение давления. Если эти признаки обнаружены, нужно немедленно вызвать бригаду скорой помощи.

Последствия потребления снюса

- повреждение слизистой оболочки в результате рассасывания табака под губой, в некоторых случаях — атрофия вкусовых рецепторов языка;
 - очень быстрое появление кариеса и множества других проблем с зубами;
 - неприятный запах изо рта, который очень непросто чем-либо перебить;
 - расслабление лицевых мышц. В тяжелых случаях вплоть до полной их атрофии;
 - болезнь различных внутренних органов, особый удар приходится на сердце и систему сосудов;
 - при попытке бросить употребление снюса у человека развивается «синдром отмены»;
 - заболевания желудка и кишечника;
 - в некоторых случаях у людей, долго употреблявших и резко бросивших снюс, были зафиксированы инфаркты и инсульты.
- Снюс содержит изрядное количество никотина, поэтому употребление такого табака очень быстро развивает никотиновую зависимость.**

Ивановский областной наркологический диспансер

Наркологическое отделение для
лечения детей и подростков.

Г. Иваново, ул. Постышева, д. 54/1

Телефон: 37-46-55

С 8.00 до 15.00

Выходной: воскресенье

*Оказание квалифицированной помощи
детям и подросткам, имеющим
проблемы с употреблением никотина,
алкоголя, наркотических и токсических
веществ.*

Центр профилактики зависимостей

Г. Иваново, ул. Красных зорь, д.29/2,

Офис 16-17

*Информационно-методическая
помощь.*

[Http://narkodisp.ru/](http://narkodisp.ru/)

ОБУЗ «Ивановский областной наркологический диспансер»



Это важно знать!

Осторожно: нюс!



Памятка для
родителей и педагогов

Иваново